



# Point Accueil-Écoute Jeunes

## Le PAEJ le plus près de chez toi :

Rencontres :

A Villefranche de Rouergue (Cour de la gare),  
du lundi au vendredi (9h00-12h00 13h30-17h30)

A Onet le Château (Centre Social)  
le mercredi de 14h00 à 17h00  
ou tout autre lieu (domicile, établissement...)

Contact :

Par téléphone 05 65 81 17 25 - 06 32 75 64 34

Par mail : [paej@villagedouze.fr](mailto:paej@villagedouze.fr)

Intervenant-e-s :

Carole MATHAT - psychologue

Julien ASTRUC / Emeline DUPLEIX / Hélène RUIZ - éducateur-trices spécialisé-e-s

Karine ESPITALIER - infirmière





# Tu peux trouver de l'aide !

## Tu te poses des questions ?

- Sur la vie en général
- Sur l'amitié, l'amour, les sentiments
- La sexualité, le couple
- La relation avec tes parents, avec les profs
- Ta consommation de drogue

## Tu es angoissé.e , stressé.e, déprimé.e ?

- Problèmes familiaux
- Victime de harcèlement ou de racket
- Troubles du sommeil
- Pas d'appétit ou trop d'appétit
- Tristesse quotidienne

## Pas de panique, les PAEJ sont là pour toi

L'adolescence est une période compliquée pour tout le monde. On peut traverser des phases plus ou moins difficiles à vivre. Mais ce n'est pas une fatalité. Les adultes qui travaillent dans les PAEJ sont là pour t'écouter et t'aider. C'est gratuit, sans conditions, anonyme et confidentiel. Tu y seras accueilli par des professionnels formés, pour un ou plusieurs rendez-vous. Tu peux aussi passer à l'improviste aux heures d'ouvertures.

